



Financovaný
Európskou úniou



STREDNÁ
ZDRAVOTNÍCKA
ŠKOLA
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

Príklady dobrej praxe

Stredná zdravotnícka škola Liptovský Mikuláš

Nové trendy v starostlivosti o pacienta

Erasmus+
OVP

SZŠ Liptovský Mikuláš

1950 – 2025

moderne tvorivo



Študijné odbory

Denné, 4-ročné štúdium, ukončené maturitnou skúškou

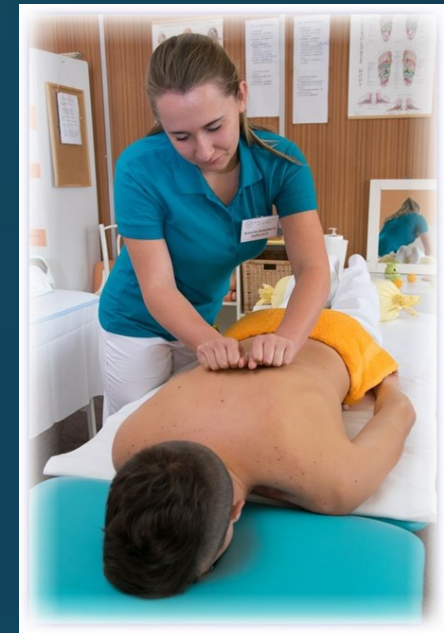
- Praktická sestra
- Masér
- Zubný asistent

Externé 2-ročné pomaturitné pomaturitné štúdium

- Praktická sestra
- Masér

Externé jednoročné večerné štúdium

- Sanitár



Potreby a výzvy naší školy



Cieľ 1. Inovácia vzdelávacích programov

- zaradenie Konceptu bazálnej stimulácie do obsahu vzdelávania odborov Praktická sestra a Masér.

Aktivity:

1. Základný kurz bazálnej stimulácie pre učiteľov odborných predmetov.
2. Tvorba pracovných listov a prezentácií.
3. Výučba princípov bazálnej stimulácie na hodinách odbornej prípravy.

Kurz pre učiteľov odborných predmetov

Názov kurzu : Základný kurz Bazálnej stimulácie

Partner : IBS

Počet účastníkov 6

Trvanie : 3 dni / 24 hodín

teoretická – praktická časť

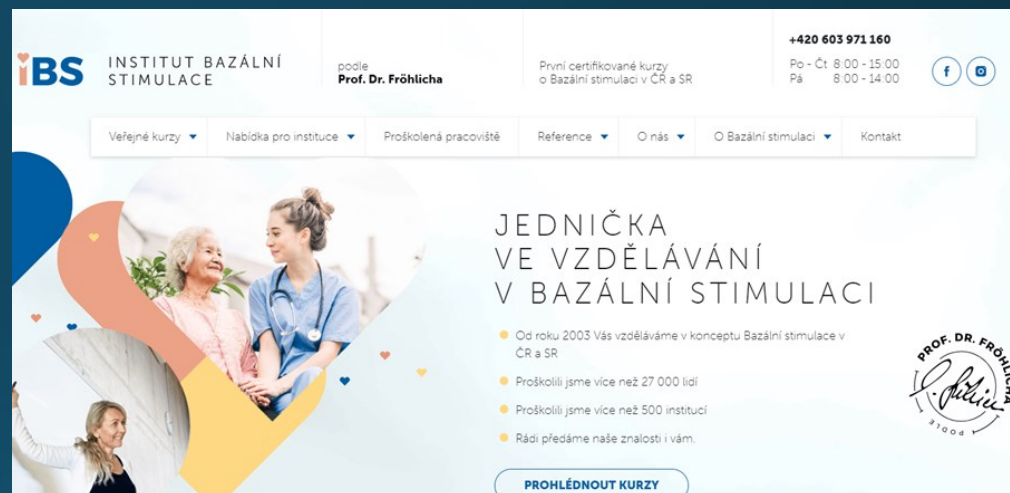
Miesto konania : Fakultní nemocnice Brno

Fakultní Thomayerova nemocnice Krč- Praha

Ukončenie: teoretický test, praktická skúška

Absolvent získal : Certifikát o absolvovaní kurzu /IBS, Europass mobility /SZŠ

Každý učiteľ vytvoril : prezentáciu + pracovný list

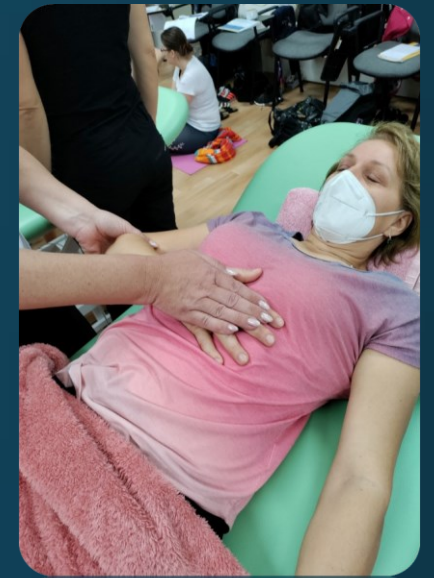


The screenshot shows the website for IBS (Institut Bazální Stimulace). The header includes the IBS logo, the text 'INSTITUT BAZÁLNÍ STIMULACE', and 'podle Prof. Dr. Fröhlicha'. It also features contact information: '+420 603 971 160' and operating hours: 'Po - Čt 8:00 - 15:00', 'Pá 8:00 - 14:00'. There are social media icons for Facebook and Instagram. A navigation menu includes 'Veřejné kurzy', 'Nabídka pro instituce', 'Proškolená pracoviště', 'Reference', 'O nás', 'O Bazální stimulaci', and 'Kontakt'. The main content area features a large image of a nurse caring for an elderly patient, with the text 'JEDNIČKA VE VZDĚLÁVÁNÍ V BAZÁLNÍ STIMULACI'. Below this, there are three bullet points: 'Od roku 2003 Vás vzděláváme v konceptu Bazální stimulace v ČR a SR', 'Proškolili jsme více než 27 000 lidí', and 'Proškolili jsme více než 500 institucí'. A final bullet point says 'Rádi předáme naše znalosti i vám.' There is a 'PROHLÉDNOUT KURZY' button and a circular logo for 'PROF. DR. FRÖHLICHA' on the right side.



Aké oblasti BS podporuje?

- vnímanie vlastného tela
- stimuláciu vlastného tela
- vnímanie okolitého sveta – cvičenie ☺
- umožňuje komunikáciu s okolím
- orientáciu v čase a priestore
- lokomočné schopnosti
- dôstojné prežívanie
- zlepšuje psychomotorický vývoj človeka



Cieľ 2. Zahraničná odborná stáž

Získanie praktických zručností pri využívaní bazálnej stimulácie v špecializovanom zdravotníckom zariadení.

Partner : Rehabilitační klinika Malvazinky v Prahe

(sieť zdravotníckych zariadení VAMED MEDITERA)



Oddelenia :

- NIP , DIOP,
- ortopedické oddelenie ,
- jednotka totálnych endoprotéz,
- lôžkové rehabilitačné oddelenie,
- rehabilitácia pacientov po amputáciách.



- Počet žiakov: 12 (6 MAS + 6 PS)
- 3 týždne/ 15 pracovných dní
- študent- mentor



- Sprevádzajúce osoby :2 učitelia odborných predmetov

Hodnotenie študentov

Mentor:

- každý deň –ústne zhodnotil priebeh praxe,
- týždenne – písomne do záznamníka pridelil body.

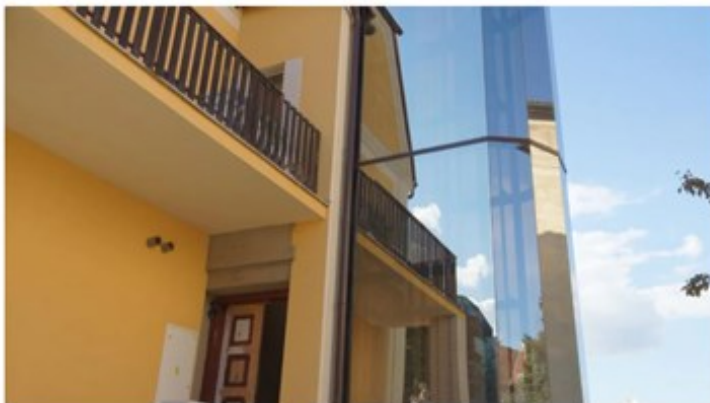
Sprevádzajúca osoba:

- denne rozbor dňa,
- po návrate domov na základe získaných bodov bol žiak ohodnotený dvojváhovou známkou do odbornej praxe.

Každý účastník získal:

- Certifikát o absolvovaní stáže / Klinika Malvazinky,
- Europass mobility /SZŠ.

Ubytovanie



Volný čas



Zdieľanie výsledkov projektových aktivít

Účastníci mobilít:

- prezentácie žiakov,
- príspevkov v školskom časopise,
- príspevkov na Facebooku školy,
- Erasmus Days.

Škola:

- DOD, rodičovské schôdzky, burza SŠ,
- regionálna tlač, webové stránky ŽSK a Asociácie SZŠ.

Prínos

Žiaci:

- získanie praktických skúsenosti s využívaním BS pri starostlivosti o pacientov,
- zlepšenie komunikačných schopností, jazykových schopností,
- vytvorenie a upevnenie tímového ducha,
- porovnanie zdravotníckeho systému,
- spoznávanie krajiny / kultúra- história – súčasnosť/,
- pracovné ponuky, brigády.

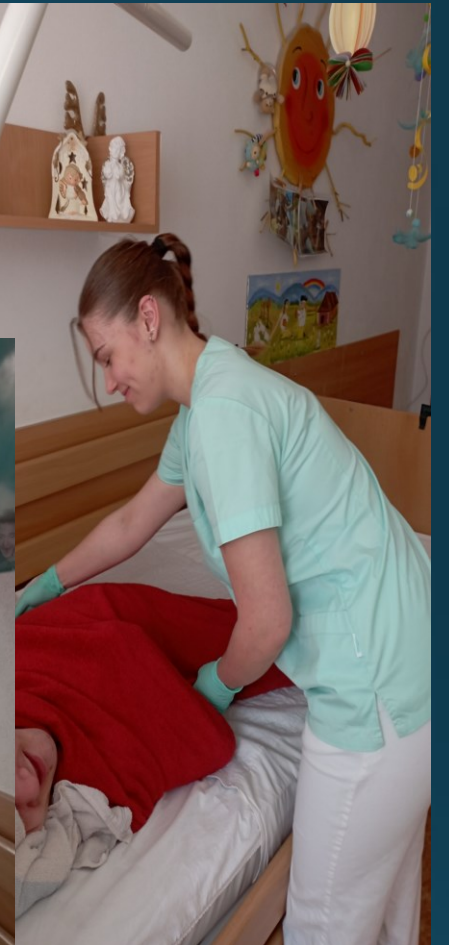
Učitelia – účastníci kurzu:

- získanie nových odborných kompetencií, získanie nových partnerov na ďalšie projekty a praxe žiakov.

Škola:

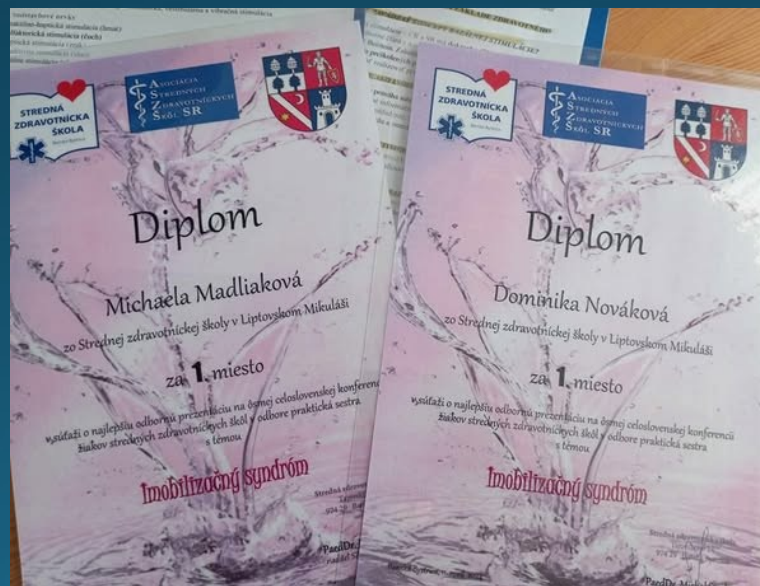
zatraktívnenie štúdia.

CSS EDEN



VIII. celoslovenská konferencia žiakov študijného odboru praktická sestra

- 11.4.2024 sa na SZŠ v Banskej Bystrici,
- žiaci sa prezentovali s témou „Využitie konceptu bazálnej stimulácie v starostlivosti o imobilných pacientov“ – **1. miesto.**



Festival zručností 23. 9. 2024 SZŠ Liptovský Mikuláš

- prednáška „Využitie konceptu bazálnej stimulácie v starostlivosti o imobilných pacientov“,
- žiaci priblížili koncept bazálnej stimulácie svojim spolužiakom nielen v teoretickej, ale aj praktickej rovine.



Ďalšie plány



- pokračovať v projektoch E+, ✓
- aktívne vyhľadávať partnerov, ✓
- získať akreditáciu E+,
- projekty rozšíriť aj pre ďalšie študijné odbory, ✓
- ponúknuť spoluprácu iným školám.

Súčasný projekt – v realizácii

NÁZOV : MOTIVOVANÝ ŠTUDENT – INOVATÍVNY UČITEĽ -
SPOKOJNÝ ZAMESTNÁVATEĽ

CIELE :

- Zatraktívniť a inovovať formy OVP(odborného vzdelávania a prípravy).
- Zvýšiť praktické zručnosti žiakov absolvovaním odbornej stáže na špecializovaných nemocničných oddeleniach.
- Rozšíriť sieť partnerov. Získať spätnú väzbu o potrebách praxe.
- Podporiť vzdelávanie učiteľov OVP a ich profesijný rozvoj vyslaním na kurzy **Loptičková facilitácia, Ošetrovanie triggerpointov a Kinestetická mobilizácia.**
- Zapracovať uvedené metodiky do vzdelávacích programov.

Aktivity

- ✓ Kurzy
- ✓ Prizvanie experta
- ✓ Prípravná návšteva
- Odborná stáž študentov
- Následné aktivity – prezentácia projektu a implementácia získaných poznatkov a zručností v praxi.

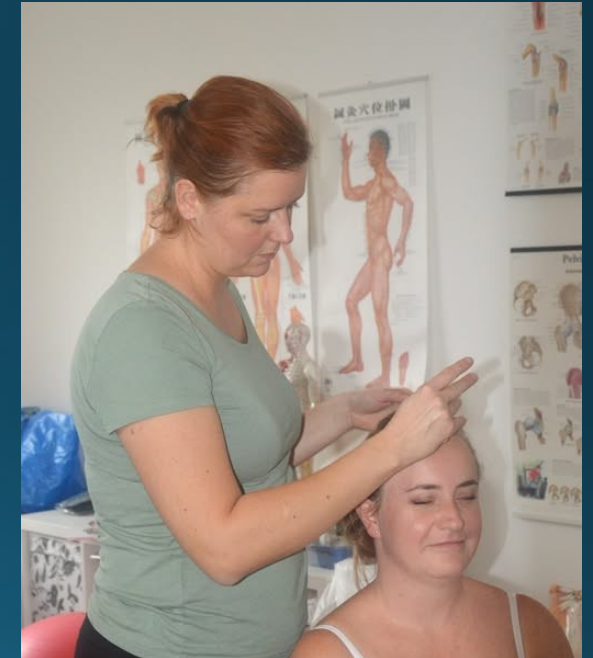
Nový partner

- Ústřední vojenská nemocnice Praha
- Proč?



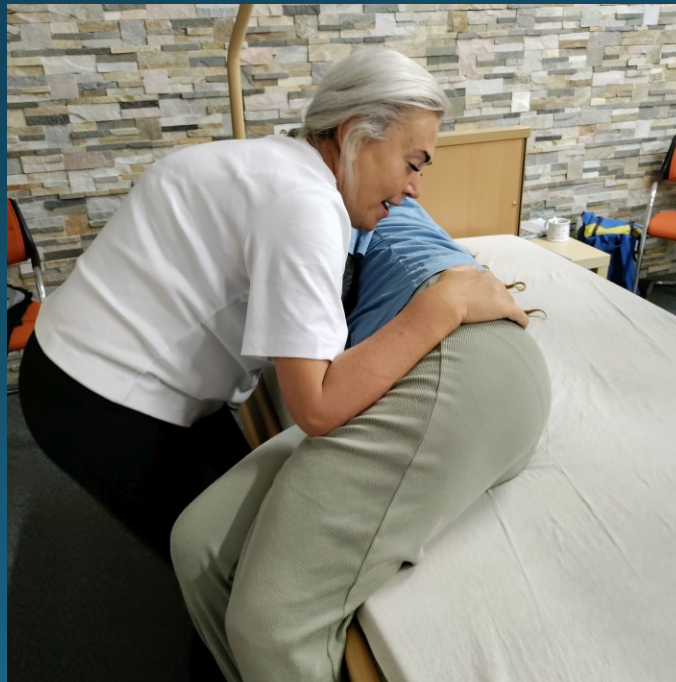
KURZ : LOPTIČKOVANIE

- Partnerská organizácia : Miroslava Kuprová Stodůlková, DiS
- Školenie pre učiteľky odborných predmetov
- Rozsah 2 dni / 18 hodín + 2 dni na cestu
- Teoretické základy + praktická časť



KURZ : KINESTETICKÁ MOBILIZÁCIA

- Partnerská organizácia : Diakonická akadémia, Praha
- Školenie pre učiteľky odborných predmetov
- Rozsah 3 dni / 24 hodín + 2 dni na cestu
- Teoretické základy + praktická časť



PRIZVANIE EXPERTA – „OŠETRENIE TRIGGERPOINTOV“

- Partnerská organizácia : Škola tejpovaní , FIXTAPE s.r.o, Velké Meziříčí
- Školenie pre učiteľky odborných predmetov odboru masér
- Rozsah 2 dni / 18 hodín
- Teoretické základy + praktická časť



PRÍPRAVNÁ NÁVŠTEVA

- Partnerská organizácia : ÚVN PRAHA
- Písomná komunikácia - už pred podaním projektu
- Dohodnutie podmienok - ak bude projekt úspešný



UBYTOVANIE

- Booking (2 noci od 168)
- Naša cena : 31 euro / osoba / noc



10 min pešo od pracoviska



Čo nás čaká ?

Zahraničná odborná stáž študentov

Doba trvania : 10 dní + 2 dni na cestu

Počet žiakov: 21

Sprevádzajúce osoby : 3



Ubytovanie

Komunikácia s
vrchnými sestrami na
oddeleniach

Exkurzia na
jednotlivých
oddeleniach

Stretnutie s
kontaktnou
osobou

Ako uspieť pri tvorbe projektu?

Naše odporúčania:

- Prípravná návšteva
- Pracovať v tíme
- Vhodne voliť kritéria výberu účastníkov mobilít
- Príručka
- Komunikácia s kontaktnými osobami z národnej agentúry
- Účasť na školeniach
- Aj neúspešný projekt je prínosom

Držme si palce !

